

GHC Ketenzorg-Onderwijsdag d.d. donderdag 21 september 2023

Programma

09.00-09.20 uur	Ontvangst met koffie en thee
09.20-09.30 uur	Opening door Joke Beukema, GHC
09.30-10.30 uur	Plenair: Theatercollege 'Geluk, wat een gedoe!' – Jeroen Stek en Ton Kamp, Mens2Producties
10.30-11.00 uur	Koffie-/theepauze
11.00-12.00 uur	Workshopronde 1
12.00-13.00 uur	Lunchpauze
13.00-14.00 uur	Workshopronde 2
14.00-14.30 uur	Koffie-/theepauze
14.30-15.30 uur	Workshopronde 3
15.30 uur	Informeel afsluiting, borrel foyer

Workshops (bij inschrijving kies je 3 van onderstaande workshops)

Workshop 1: Digitaal samenwerken via spreekuur.nl

Door: Martijn Schokker en Ewout Kotterink, projectleiders digitalisering GHC

Tijdens deze workshop laten we zien hoe je digitaal kunt samenwerken met je patiënt via spreekuur.nl. De volgende onderwerpen komen sowieso aan bod:

- Vragenlijsten
- Thuismeten
- Chatten
- Dossier inzien

Uiteraard is er ook ruimte voor vragen.

Workshop 2: De rol van SGLT2 bij de behandeling van hartfalen

Door: Esther Weppner, verpleegkundig specialist cardiologie. Werkzaam in het MZH op de polikliniek atriumfibrillen- en hartfalenpolikliniek

In deze workshop wordt de anatomie en fysiologie omtrent hartfalen besproken. Naast de SGLT2 behandeling bij hartfalen, zal de medicamenteuze behandeling van hartfalen volgens de ESC Guidelines 2021 worden toegelicht. Samen bespreken we de aandachtspunten in de behandeling van SGLT2, maar ook de samenwerking tussen de huisartspraktijk en de 2de lijn.

Workshop 3: De mond: de spiegel van de gezondheid

Door: Arie Hoeksema, tandarts geriatric en gastdocent van de opleiding tandheelkunde (CTM) en bij de huisartsenopleiding van het UMCG (Groningen en Zwolle)

Waarom is mondzorg juist bij onze ouderen zo belangrijk? Wees eens eerlijk, heb jij het wel eens over mondzorg? En dan?

De verwachting is dat we over 10 jaar ruim 2 miljoen 75-plussers in Nederland hebben! Deze mensen hebben, in tegenstelling tot vroeger, heel vaak nog eigen tanden en kiezen en stellen goede mondzorg op prijs. Maar de helft van deze ouderen zien we momenteel niet bij de tandarts of mondhygiënist, omdat ze daar wegblijven. De redenen daarvoor zijn divers, maar meestal niet gebaseerd op fysieke gronden of financiën. Dat vinden eerstelijns mondzorgprofessionals een zorgelijke situatie.

De huisarts heeft de leiding in de eerste lijn bij kwetsbare ouderen en complex gezonde ouderen die nog zelfstandig thuis wonen. Als huisarts zie je ouderen regelmatig voor allerlei problemen of ziektebeelden. Deze problemen hangen vaak met elkaar samen en ook de gezondheid van de mond

is van invloed op veel van deze ziektebeelden. Omgekeerd hebben ziektes en vooral polyfarmacie ook een negatief effect op de mondgezondheid.

Wanneer er mondzorgproblemen spelen naast een complex ziektebeeld, zou de samenwerking tussen huisarts en/of POH aan de ene kant en tandarts en/of mondhygiëniste aan de andere kant vanzelfsprekend moeten zijn. Vooral de patiënten met diabetes, hartproblemen, cognitieve problemen, COPD en reuma hebben baat bij een gezonde mond.

Deze workshop zit vol praktische tips en eyeopeners waarom het belangrijk is de samenwerking met de tandarts te zoeken.

Workshop 4: Een ander gesprek met patiënten? Practice what you preach!

Door: Marjan Veltman, gecertificeerd trainer Positieve Gezondheid/ gezondheidswetenschapper/ verpleegkundige (n.p.)

Positieve gezondheid, het andere gesprek, het goede gesprek, Meer Tijd Voor de Patiënt, de bredere kijk, persoonsgerichte benadering, samen beslissen en zo kan ik nog wel even doorgaan. Het is een mooie opsomming maar wat betekent het nu daadwerkelijk voor jouw contact met de patiënten? Is het nu zo anders werken dan dat je gewend bent? In deze workshop oefen je met het gedachtengoed van Positieve Gezondheid. Je ervaart zelf wat dit inhoudt en hoe je dit kan toepassen in “het andere gesprek” met de patiënt. Als je het zelf hebt ervaren heb je meer vertrouwen om het binnen je dagelijkse gesprekken toe te passen.

Doel: Inzicht krijgen hoe je het gedachtengoed van Positieve Gezondheid inzet tijdens je consult.

Workshop 5: Virtual Lung Experience – DEZE WORKSHOP is VOL, inschrijven is niet meer mogelijk.

Door: Roland Riemersma, huisarts en kaderarts astma/COPD

Het bekijken van de anatomie van de longen, locatie van receptoren en de gevolgen van inhalatietechniek met behulp van Augmented Reality / HoloLens-brillen. Met de HoloLens is het mogelijk om medische informatie visueel te ervaren door middel van hologrammen.

Deze workshop wordt mede mogelijk gemaakt door Chiesi Pharmaceuticals.

Workshop 6: Breinvriendelijk werken & Geluk

Door: Jeroen Stek, provocatief- en systeemtherapeut, supervisor, trainer & coach bij Maarsingh en van Steijn te Leeuwarden, een netwerk voor psychologische expertise.

Doel van de Workshop Breinvriendelijk werken is om te leren hoe je met meer energie tot betere werkresultaten komt. Vanuit de kennis van de werking van het brein geven we inzicht en opdrachten om slimmer de bedrading in je hoofd te gebruiken. Je leert handig om te gaan met stress en vitaler te worden.

De breinschijf van vijf wordt behandeld, wat wil zeggen dat we de vijf beïnvloedingsgebieden langs gaan die zorgen voor een groen, blij, nieuwsgierig en ontspannen brein.

Met een dergelijk brein wordt de kans op geluksmomentjes ervaren groter, maar ook leer je beter om met negatieve dingen om te gaan.